

Nyhedsbrev

Sidste udkald for tilmelding..



Er du, dine kolleger og kammerater til fart, tempo og socialt samvær – så har i chancen for at spille med i Firmaidrætten's udendørs fodboldturnering.

Så er det ved at være sidste chance for at tilmelde sig til fodboldturnering. Som vanen tro afvikles turneringen over april, maj og juni måned, hvor der er mulighed for at spille i 7-mands eller 5-mands turneringer.

Sidste år deltog ikke mindre en 33 hold, vi håber på en lige så stor succes i 2018. Senest tilmeldingsfrist er torsdag d. 8 marts.

Ladywalk 2018

Så nærmer tiden sig til Danmarks største endagsmotionsevent, nemlig Ladywalk. Her er formålet med eventet, at give kvinder glæden ved at komme ud at gå, som der er mulighed for på enten 7 eller 12 km - og bakke op om organisationer, der støtter sygdomsramte kvinder i Danmark.

Ladywalk donerer hvert år penge til organisationer, der støtter sygdomsramte kvinder i Danmark. I 2017 donerede de i alt 750.000 kr. til Hjerteforeningen og derudover gav Ladywalk PCO Foreningen mulighed for at øge deres synlighed, da de fik doneret en hjemmeside og en folder. I 2017 deltog 2.584 kvinder i Aalborg.

Så hvis du skal med i år går vi mandag d. 28 maj. Det koster 140 kr. at deltage, når du tilmelder dig senest mandag den 30. april 2018. Se mere på: www.ladywalk.dk

Vigtige datoer i AAFI

Marts

7. mar. Gokart inde-stævne
(tilmelding lukket)

April

1. apr. Svævebanen åbner igen

9. apr. Fodboldturnering start
(tilmeldingsfrist 8. marts)

30. apr. Gokartturnering start
(tilmeldingsfrist 28. marts)

Maj

2. maj. Minigolf
(tilmeldingsfrist 2. maj)

28. maj. Ladywalk
(tilmeldingsfrist 30. april)

Juni

1-3. jun. Firmaidræt Open
(tilmeldingsfrist 1. maj)



Pas på de jernhårde ladies i 2018..

Det var med spænding, at vi i Firmaidrætten for første gang kunne præsentere til Ladies Mud Race. Et trail løb for kvinder som ønsker at udfordre sig selv, men samtidig have det sjovt, ligesom mændene har gjort i flere år, gennem X-treme mandehørm.

Tilmeldingen til dette års udgave af Ladies Mud Race startede lørdag d. 3 februar klokken 12.00, hvor der er 800 billetter til salg. Der gik mindre end 19 minutter, før alle billetter var revet væk. Så man må i sandhed sige at efterspørgselen har været høj hos de nordjyske kvinder.

I efteråret, fredag d. 4 oktober kan de heldige billetindehaver se frem til et møgbeskidt 8 km-ekstremløb i det militære øvelsesterræn. Hvor ruten vil bestå af et væld af forhindringer, både naturlige men også opstillede, ligesom man kender det fra Xtreme Mandehørm.

Vi glæder os til oktober, hvor der bliver fuld gas på, og de friske piger får en på opleveren.

Husk tilmelding er åben...



Udendørs Gokart

Firmaidrætten inviterer hermed sine medlemmer til udendørs holdturnering i gokart på Mou gokartbane.

Hvert hold består af 4 personer, som kører 2 timer på en løbsaften. Kørerstilen er Le Mans.

Banen er en 620 meter lang spændende og udfordrende bane, beliggende i et skønt naturområde. Der er 12 nye gokart med en topfart på 75 km. i timen.

Man tilmelder sig som hold til 3-4 løbsaftener, som er fordelt henover april, maj, juni og august. Holdene skal have kørt 3 indledende løb, herefter inviteres de 10 bedst placerede hold til finalen.

Senest tilmelding onsdag 28. marts 2018.

Minigolf

Nu er foråret på vej, hvilket vil sige det er tid til udendørs hygge. Hvad er mere hyggeligt end Minigolf.

Vi spiller i hver onsdag i tidsrummet fra kl. 16:00-19:00 på følgende adresse: "Aalborg Minigolf Klub", Lerumbakken 11.

Sæsonen starter fra onsdag d. 2. Maj til medio september. Så hold øje med indbydelsen, som bliver udsendt i april.

Vel mødt til nogle hyggelige timer.

Firmaidræt Open

Fællesskab. Idræt. Socialt samvær. Fest. Lyder det som noget for dig?

Så skal du da med til Firmaidræt Open i Aarhus den 1-3 juni 2018. Og tag endelige dine kollega, venner og familie med.

Vi garanterer for hyggelig stemning- og sved på panden. Deltag i hele 14 forskellige aktiviteter lige fra golf til gokart- og bowling til beachvolley

Hvis du stadig er en lille smule i tvivl, kan du altid finde mere information på:

<https://www.firmaidraet.dk/events/arrangementer/firmaidraet-open/#forside-2413>

