

#AMdag20

VEND!

DYRK SAMMENHOLDET

- hop med på bevægelsesbølgen

Deltag i
Arbejdspladsernes Motionsdag
fredag den 9. oktober 2020

- Vi rykker tættere sammen på arbejdspladsen, og vi styrker vores indbyrdes relationer, når vi er fælles om noget aktivt, sjovt og meningsfuldt.
- Erfaringer og studier viser, at vi bliver mere tilfredse medarbejdere, når vi dyrker kollegamotion.
- Til cheferne: Kollegamotion betaler sig på bundlinjen – sygefraværet falder, og produktiviteten stiger.
- Når børnene er aktive til Skolernes Motionsdag, så skal vi voksne også være det på Arbejdspladsernes Motionsdag.



ARBEJDSPLADSERNES
MOTIONS DAG




RALBORG
FIRMAIDRÆT

#AMdag20



Aalborg Firmaidræt er klar til at hjælpe dig og din arbejdsplads med at stable en kollegamotionsfest på benene. Målet er, at vi skal have aktiveret mere end 10.000 mennesker i Aalborg og omegn. Fredag den 9. oktober 2020 bliver et døgn, hvor bevægelsesbølgen breder sig – vi glæder os.

- Få besøg på arbejdspladsen af instruktører fra Aalborg Firmaidræt. Vi tilpasser et program efter jeres rammer og ønsker.
- Deltag i aktiviteter i GAME Streetmekka Aalborg, Kridtssløjfen 10, 9000 Aalborg.
- Kun fantasien sætter grænser – læs mere om mulighederne og se flere detaljer på www.aalborgfirmaidræt.dk.
- Giv gerne et kald – tlf. 98 19 05 22.

 Følg også Arbejdspladsernes Motionsdag på Facebook via @arbejdspladsernesmotionsdag

www.amdag.dk

