



KOM MED TIL EN (ELLER FLERE) AF VORES AKTIVITETER I

ARBEJDSPLADSERNES MOTIONSUGE

I uge 41 er det Arbejdspladsernes Motionsuge. Det er en oplagt anledning for landets arbejdspladser til at styrke fællesskabet og trivselen blandt medarbejdere.

Vi åbner selvfølgelig også vores døre og inviterer til forskellige aktiviteter med alle muligheder for sjove og sociale timer og sved på panden.

Vi håber, du vil tage din kollega under armen og deltage i en eller flere af aktiviteterne:

- **Tirsdag d. 10. oktober – Danmarks Sundeste Arbejdsplads-konference og Jumping Fitness** fra kl. 9.00-12.00 ved Motorstyrelsen fra kl. 17.00-18.00 og 18.00-19.00

SCAN KODE

FOR MERE INFO
OM KONFERENCEN



- **Onsdag d. 11. oktober – Fyraftensstævne i floorball** fra kl. 17.30-20.00
- **Torsdag d. 12. oktober – Bodybike-event** fra kl. 18.00-20.00
- **Fredag d. 13. oktober – Padel** fra kl. 08.00-17.00

Vi spiller gratis ved Padel Lounge Aalborg – og fra kl. 15.00-17.00 spiller vi en Americano-turnering for alle, der vil være med.

STED

Aalborg Firmaidræt
Lerumbakken 11, 9400 Nørresundby

TILMELDING

Tilmeld dig på www.aalborgfirmaidraet.dk, eller scan QR-koden nedenfor.

Tilmeldingsfrist er lørdag d. 7. oktober 2023.

KONTAKT

Hvis du har spørgsmål eller andet, kan du kontakte Aalborg Firmaidræt på info@aalborgfirmaidraet.dk.

SCAN KODE
FOR TILMELDING



FØLG MED:
AALBORG FIRMAIDRÆT

www.aalborgfirmaidraet.dk



AALBORG
FIRMAIDRÆT